



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Bernd Thomas

Numurs: 446

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69) B

Kopējais laiks: 2:32:04

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 7(no 24)

Grupā labākais laiks: 2:08:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 27:18 | 6:39 | 9 | 4:25 | 182 | 10:42 | 4.10 | 27:18 | 6:39 | 9 | 4:25 | 182 | 10:42 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:53 | 6:12 | 9 | 2:44 | 183 | 5:44 | 6.50 | 42:11 | 6:29 | 9 | 7:09 | 183 | 16:26 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 16:44 | 4:55 | 6 | 3:15 | 161 | 5:49 | 9.90 | 58:55 | 5:57 | 8 | 10:24 | 181 | 22:15 |
| Ilsestein | 4.80 | 32:45 | 6:49 | 8 | 5:24 | 181 | 22:54 | 14.70 | 1:31:40 | 6:14 | 8 | 15:48 | 184 | 35:05 |
| Plessenburg | 2.30 | 15:56 | 6:55 | 5 | 2:33 | 141 | 6:18 | 17.00 | 1:47:36 | 6:19 | 7 | 15:02 | 172 | 41:23 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:38 | 5:11 | 8 | 3:31 | 171 | 6:17 | 20.40 | 2:05:14 | 6:08 | 7 | 18:33 | 168 | 47:40 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 26:50 | 5:57 | 6 | 4:47 | 163 | 10:04 | 24.90 | 2:32:04 | 6:06 | 7 | 23:20 | 169 | 57:44 |