



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Eckhard Karnahl

Numurs: 220

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M65 (65-69) B

Kopējais laiks: 2:59:07

Ātrums: 8.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 285 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 15(no 24)  
Grupas labākais laiks: 2:08:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:18	7:52	20	9:25	309	15:42	4.10	32:18	7:52	20	9:25	309	15:42
Plessenburg	2.40	18:35	7:44	22	6:26	323	9:26	6.50	50:53	7:49	20	15:51	318	25:08
Oehrenfeld	3.40	18:26	5:25	13	4:57	248	7:31	9.90	1:09:19	7:00	18	20:48	305	32:39
Ilsestein	4.80	39:50	8:17	19	12:29	305	29:59	14.70	1:49:09	7:25	18	33:17	304	52:34
Plessenburg	2.30	20:21	8:50	18	6:58	302	10:43	17.00	2:09:30	7:37	18	36:56	305	1:03:17
Oehrenfeld	3.40	18:37	5:28	11	4:30	208	7:16	20.40	2:28:07	7:15	18	41:26	291	1:10:33
Ilseburg/Markt	4.50	31:00	6:53	12	8:57	267	14:14	24.90	2:59:07	7:11	15	50:23	285	1:24:47