



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Dieter Schramm

Numurs: 389

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69) B

Kopējais laiks: 3:09:56

Ātrums: 7.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 310 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 19(no 24)

Grupas labākais laiks: 2:08:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	36:16	8:50	24	13:23	341	19:40	4.10	36:16	8:50	24	13:23	341	19:40
Plessenburg	2.40	18:27	7:41	21	6:18	321	9:18	6.50	54:43	8:25	24	19:41	339	28:58
Oehrenfeld	3.40	19:44	5:48	19	6:15	295	8:49	9.90	1:14:27	7:31	22	25:56	332	37:47
Ilsestein	4.80	40:38	8:27	21	13:17	315	30:47	14.70	1:55:05	7:49	22	39:13	325	58:30
Plessenburg	2.30	20:59	9:07	20	7:36	314	11:21	17.00	2:16:04	8:00	20	43:30	321	1:09:51
Oehrenfeld	3.40	20:39	6:04	17	6:32	278	9:18	20.40	2:36:43	7:40	20	50:02	317	1:19:09
Ilseburg/Markt	4.50	33:13	7:22	16	11:10	291	16:27	24.90	3:09:56	7:37	19	1:01:12	310	1:35:36