



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Axel Wittig

Numurs: 495

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74) B

Kopējais laiks: 3:02:53

Ātrums: 7.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 291 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:02:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:17	7:37	1	-	299	14:41	4.10	31:17	7:37	1	-	299	14:41
Plessenburg	2.40	16:49	7:00	1	-	274	7:40	6.50	48:06	7:24	1	-	289	22:21
Oehrenfeld	3.40	18:06	5:19	1	-	240	7:11	9.90	1:06:12	6:41	1	-	282	29:32
Ilsestein	4.80	40:02	8:20	1	-	308	30:11	14.70	1:46:14	7:13	1	-	294	49:39
Plessenburg	2.30	20:46	9:01	1	-	309	11:08	17.00	2:07:00	7:28	1	-	294	1:00:47
Oehrenfeld	3.40	21:20	6:16	1	-	290	9:59	20.40	2:28:20	7:16	1	-	292	1:10:46
Ilseburg/Markt	4.50	34:33	7:40	1	-	307	17:47	24.90	3:02:53	7:20	1	-	291	1:28:33