



53. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Anna Szardenings

Klubs: TTB Frauenpower
Numurs: 438

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:08:30

Ātrums: 11.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Ilsestein	4.10	22:47	5:33	1	-	5	2:07	4.10	22:47	5:33	1	-	5	2:07
Plessenburg	2.40	12:33	5:13	1	-	6	1:14	6.50	35:20	5:26	1	-	5	3:21
Oehrenfeld	3.40	14:38	4:18	1	-	8	1:46	9.90	49:58	5:02	1	-	7	4:40
Ilsestein	4.80	26:59	5:37	1	-	4	2:46	14.70	1:16:57	5:14	1	-	5	7:26
Plessenburg	2.30	13:28	5:51	2	0:15	5	1:53	17.00	1:30:25	5:19	1	-	5	9:19
Oehrenfeld	3.40	15:16	4:29	2	0:25	10	1:54	20.40	1:45:41	5:10	1	-	6	11:13
Ilseburg/Markt	4.50	22:49	5:04	2	1:24	7	3:21	24.90	2:08:30	5:09	2	0:21	7	14:34