



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Hilde Biedermann

Numurs: 45

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:28:01

Ātrums: 9.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Ilsestein	4.10	26:34	6:28	3	3:47	14	5:54	4.10	26:34	6:28	3	3:47	14	5:54
Plessenburg	2.40	13:41	5:42	3	1:08	13	2:22	6.50	40:15	6:11	3	4:55	14	8:16
Oehrenfeld	3.40	16:51	4:57	3	2:13	23	3:59	9.90	57:06	5:46	3	7:08	14	11:48
Ilsestein	4.80	30:46	6:24	3	3:47	13	6:33	14.70	1:27:52	5:58	3	10:55	14	18:21
Plessenburg	2.30	16:17	7:04	3	3:04	18	4:42	17.00	1:44:09	6:07	3	13:44	14	23:03
Oehrenfeld	3.40	17:56	5:16	3	3:05	24	4:34	20.40	2:02:05	5:59	3	16:24	15	27:37
Ilseburg/Markt	4.50	25:56	5:45	3	4:31	18	6:28	24.90	2:28:01	5:56	3	19:52	17	34:05