



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Daria Lyashenko

Klubs: Ukrainische Falken
Numurs: 284

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:54:56

Ātrums: 8.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:50	7:45	5	9:03	54	11:10	4.10	31:50	7:45	5	9:03	54	11:10
Plessenburg	2.40	18:37	7:45	6	6:04	66	7:18	6.50	50:27	7:45	6	15:07	59	18:28
Oehrenfeld	3.40	19:57	5:52	6	5:19	60	7:05	9.90	1:10:24	7:06	6	20:26	62	25:06
Ilsestein	4.80	37:48	7:52	4	10:49	47	13:35	14.70	1:48:12	7:21	5	31:15	55	38:41
Plessenburg	2.30	18:34	8:04	5	5:21	48	6:59	17.00	2:06:46	7:27	5	36:21	52	45:40
Oehrenfeld	3.40	19:30	5:44	4	4:39	39	6:08	20.40	2:26:16	7:10	5	40:35	50	51:48
Ilseburg/Markt	4.50	28:40	6:22	4	7:15	39	9:12	24.90	2:54:56	7:01	4	46:47	47	1:01:00