



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ina Frank

Klubs: Aufbau Elbe Magdeburg  
Numurs: 523

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:57:58

Ātrums: 8.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 332 (no 433)  
Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 82)  
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 5(no 7)  
Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	31:05	7:34	4	8:18 46	4.10	31:05	7:34	4	8:18 46
Plessenburg	2.40	17:09	7:08	4	4:36 44	6.50	48:14	7:25	4	12:54 46
Oehrenfeld	3.40	19:38	5:46	4	5:00 50	9.90	1:07:52	6:51	4	17:54 46
Ilsestein	4.80	39:47	8:17	5	12:48 59	14.70	1:47:39	7:19	4	30:42 52
Plessenburg	2.30	17:47	7:43	4	4:34 36	17.00	2:05:26	7:22	4	35:01 49
Oehrenfeld	3.40	20:28	6:01	5	5:37 50	20.40	2:25:54	7:09	4	40:13 49
Ilseburg/Markt	4.50	32:04	7:07	5	10:39 57	24.90	2:57:58	7:08	5	49:49 52