



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Donata Prietz

Numurs: 338

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:31:40

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:12:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Ilsestein	4.10	27:27	6:41	3	4:18	21	6:47	4.10	27:27	6:41	3	4:18	21	6:47
Plessenburg	2.40	15:10	6:19	3	2:51	22	3:51	6.50	42:37	6:33	3	7:09	20	10:38
Oehrenfeld	3.40	16:16	4:47	3	1:37	19	3:24	9.90	58:53	5:56	3	8:46	19	13:35
Ilsestein	4.80	33:12	6:55	3	4:21	22	8:59	14.70	1:32:05	6:15	3	13:07	20	22:34
Plessenburg	2.30	16:42	7:15	3	2:54	21	5:07	17.00	1:48:47	6:23	3	16:01	20	27:41
Oehrenfeld	3.40	16:29	4:50	3	0:46	17	3:07	20.40	2:05:16	6:08	3	16:47	19	30:48
Ilseburg/Markt	4.50	26:24	5:51	4	2:44	20	6:56	24.90	2:31:40	6:05	3	19:31	19	37:44