



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Janett Gerke

Numurs: 146

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:55:40

Ātrums: 8.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 326 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:12:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	4	5:02 29	7:31	4.10	28:11	6:52	4	5:02 29	7:31
Plessenburg	2.40	16:24	6:49	4	4:05 35	5:05	6.50	44:35	6:51	4	9:07 31	12:36
Oehrenfeld	3.40	20:52	6:08	7	6:13 67	8:00	9.90	1:05:27	6:36	5	15:20 37	20:09
Ilsestein	4.80	36:41	7:38	5	7:50 38	12:28	14.70	1:42:08	6:56	5	23:10 38	32:37
Plessenburg	2.30	18:47	8:10	5	4:59 51	7:12	17.00	2:00:55	7:06	5	28:09 38	39:49
Oehrenfeld	3.40	22:02	6:28	7	6:19 64	8:40	20.40	2:22:57	7:00	5	34:28 45	48:29
Ilseburg/Markt	4.50	32:43	7:16	7	9:03 61	13:15	24.90	2:55:40	7:03	5	43:31 49	1:01:44