



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sabrina Jaeger

Numurs: 208

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:06:38

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 3(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:53:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35	4.10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35
Plessenburg	2.40	12:42	5:17	3	1:23	8	1:23	6.50	35:57	5:31	3	3:58	8	3:58
Oehrenfeld	3.40	13:59	4:06	3	0:40	4	1:07	9.90	49:56	5:02	3	4:38	6	4:38
Ilsestein	4.80	27:24	5:42	3	3:11	7	3:11	14.70	1:17:20	5:15	3	7:49	6	7:49
Plessenburg	2.30	13:44	5:58	3	2:09	8	2:09	17.00	1:31:04	5:21	3	9:58	6	9:58
Oehrenfeld	3.40	14:18	4:12	3	0:56	5	0:56	20.40	1:45:22	5:09	3	10:54	5	10:54
Ilseburg/Markt	4.50	21:16	4:43	3	1:48	4	1:48	24.90	2:06:38	5:05	3	12:42	5	12:42