



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Nancy Dickehut

Numurs: 4

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:40:12

Ātrums: 8.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 8(no 20)
Grupas labākais laiks: 1:53:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53	4.10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53
Plessenburg	2.40	16:18	6:47	8	4:59	33	4:59	6.50	45:51	7:03	9	13:52	35	13:52
Oehrenfeld	3.40	17:43	5:12	9	4:24	31	4:51	9.90	1:03:34	6:25	9	18:16	33	18:16
Ilsestein	4.80	33:59	7:04	7	9:46	25	9:46	14.70	1:37:33	6:38	8	28:02	27	28:02
Plessenburg	2.30	17:21	7:32	9	5:46	28	5:46	17.00	1:54:54	6:45	9	33:48	28	33:48
Oehrenfeld	3.40	18:21	5:23	9	4:59	31	4:59	20.40	2:13:15	6:31	9	38:47	28	38:47
Ilseburg/Markt	4.50	26:57	5:59	9	7:29	28	7:29	24.90	2:40:12	6:26	8	46:16	25	46:16