



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Irina Sinitsyna

Klubs: Ekosem-Agrar

Numurs: 412

Posms: 24.90 km

24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) B

Kopējais laiks: 3:10:01

Ātrums: 7.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 376 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 16(no 20)

Grupās labākais laiks: 1:53:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	34:59	8:31	17	14:19	73	14:19	4.10	34:59	8:31	17	14:19	73	14:19
Plessenburg	2.40	18:38	7:45	16	7:19	67	7:19	6.50	53:37	8:14	17	21:38	73	21:38
Oehrenfeld	3.40	19:18	5:40	11	5:59	44	6:26	9.90	1:12:55	7:21	16	27:37	67	27:37
Ilsestein	4.80	42:49	8:55	16	18:36	71	18:36	14.70	1:55:44	7:52	17	46:13	68	46:13
Plessenburg	2.30	20:44	9:00	15	9:09	64	9:09	17.00	2:16:28	8:01	16	55:22	66	55:22
Oehrenfeld	3.40	20:14	5:57	12	6:52	49	6:52	20.40	2:36:42	7:40	16	1:02:14	67	1:02:14
Ilseburg/Markt	4.50	33:19	7:24	15	13:51	64	13:51	24.90	3:10:01	7:37	16	1:16:05	66	1:16:05