



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Kerstin Leineweber

Numurs: 272

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:47:40

Ātrums: 8.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupas labākais laiks: 2:40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 30:50 | 7:31 | 4 | 3:46 | 42 | 10:10 | 4.10 | 30:50 | 7:31 | 4 | 3:46 | 42 | 10:10 |
| Plessenburg | 2.40 | 17:40 | 7:21 | 4 | 2:11 | 56 | 6:21 | 6.50 | 48:30 | 7:27 | 4 | 5:41 | 47 | 16:31 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 20:53 | 6:08 | 6 | 4:22 | 68 | 8:01 | 9.90 | 1:09:23 | 7:00 | 5 | 9:22 | 56 | 24:05 |
| Ilsestein | 4.80 | 36:53 | 7:41 | 4 | 3:22 | 42 | 12:40 | 14.70 | 1:46:16 | 7:13 | 4 | 11:00 | 48 | 36:45 |
| Plessenburg | 2.30 | 17:19 | 7:31 | 2 | 0:13 | 27 | 5:44 | 17.00 | 2:03:35 | 7:16 | 4 | 10:28 | 47 | 42:29 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 18:15 | 5:22 | 1 | - | 30 | 4:53 | 20.40 | 2:21:50 | 6:57 | 4 | 10:17 | 41 | 47:22 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 25:50 | 5:44 | 1 | - | 17 | 6:22 | 24.90 | 2:47:40 | 6:44 | 4 | 6:58 | 38 | 53:44 |