



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jana Zeitz

Klubs: Eggesprinter  
Numurs: 508

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49) B

Kopējais laiks: 3:00:12

Ātrums: 7.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 433)  
Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 82)  
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 5(no 8)  
Grupas labākais laiks: 2:40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |       |    |         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|---------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |       |    |         |
| Ilsestein      | 4.10            | 32:46       | 7:59         | 6                   | 5:42                    | 61      | 12:06      | 4.10        | 32:46               | 7:59                    | 6 | 5:42  | 61 | 12:06   |
| Plessenburg    | 2.40            | 17:57       | 7:28         | 5                   | 2:28                    | 59      | 6:38       | 6.50        | 50:43               | 7:48                    | 6 | 7:54  | 62 | 18:44   |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 17:48       | 5:14         | 3                   | 1:17                    | 32      | 4:56       | 9.90        | 1:08:31             | 6:55                    | 4 | 8:30  | 50 | 23:13   |
| Ilsestein      | 4.80            | 39:24       | 8:12         | 6                   | 5:53                    | 58      | 15:11      | 14.70       | 1:47:55             | 7:20                    | 5 | 12:39 | 53 | 38:24   |
| Plessenburg    | 2.30            | 20:49       | 9:03         | 6                   | 3:43                    | 65      | 9:14       | 17.00       | 2:08:44             | 7:34                    | 6 | 15:37 | 58 | 47:38   |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 21:54       | 6:26         | 6                   | 3:39                    | 63      | 8:32       | 20.40       | 2:30:38             | 7:23                    | 6 | 19:05 | 61 | 56:10   |
| Ilseburg/Markt | 4.50            | 29:34       | 6:34         | 5                   | 3:44                    | 48      | 10:06      | 24.90       | 3:00:12             | 7:14                    | 5 | 19:30 | 56 | 1:06:16 |