



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt Verena

Numurs: 466

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) B

Kopējais laiks: 3:27:32

Ātrums: 6.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 413 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 2:40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	33:55	8:16	7	6:51	68	13:15	4.10	33:55	8:16	7	6:51	68	13:15
Plessenburg	2.40	19:21	8:03	8	3:52	73	8:02	6.50	53:16	8:11	7	10:27	68	21:17
Oehrenfeld	3.40	22:43	6:40	8	6:12	78	9:51	9.90	1:15:59	7:40	8	15:58	75	30:41
Ilsestein	4.80	45:24	9:27	8	11:53	74	21:11	14.70	2:01:23	8:15	8	26:07	75	51:52
Plessenburg	2.30	23:31	10:13	8	6:25	79	11:56	17.00	2:24:54	8:31	8	31:47	74	1:03:48
Oehrenfeld	3.40	26:05	7:40	8	7:50	78	12:43	20.40	2:50:59	8:22	8	39:26	75	1:16:31
Ilseburg/Markt	4.50	36:33	8:07	7	10:43	74	17:05	24.90	3:27:32	8:20	8	46:50	75	1:33:36