



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jutta Goepfert

Numurs: 151

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:11:00

Ātrums: 10.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 433)  
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 82)  
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 2(no 10)  
Grupas labākais laiks: 2:08:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	1	-	6	4.10	22:59	5:36	1	-	6	2:19
Plessenburg	2.40	12:38	5:15	1	-	7	6.50	35:37	5:28	1	-	7	3:38
Oehrenfeld	3.40	14:17	4:12	1	-	6	9.90	49:54	5:02	1	-	5	4:36
Ilsestein	4.80	28:40	5:58	2	0:51	10	14.70	1:18:34	5:20	1	-	7	9:03
Plessenburg	2.30	13:55	6:03	2	0:27	10	17.00	1:32:29	5:26	2	0:09	9	11:23
Oehrenfeld	3.40	15:02	4:25	2	0:42	9	20.40	1:47:31	5:16	2	0:51	9	13:03
Ilseburg/Markt	4.50	23:29	5:13	2	1:11	11	24.90	2:11:00	5:15	2	2:02	9	17:04