



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Silke Greite

Numurs: 158

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:37:27

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 221 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:08:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	27:53	6:48	3	4:54 26	7:13	4.10	27:53	6:48	3	4:54 26	7:13
Plessenburg	2.40	15:46	6:34	3	3:08 26	4:27	6.50	43:39	6:42	3	8:02 26	11:40
Oehrenfeld	3.40	18:02	5:18	5	3:45 34	5:10	9.90	1:01:41	6:13	4	11:47 25	16:23
Ilsestein	4.80	33:34	6:59	3	5:45 24	9:21	14.70	1:35:15	6:28	3	16:41 23	25:44
Plessenburg	2.30	17:22	7:33	3	3:54 30	5:47	17.00	1:52:37	6:37	3	20:17 24	31:31
Oehrenfeld	3.40	18:14	5:21	5	3:54 29	4:52	20.40	2:10:51	6:24	3	24:11 23	36:23
Ilseburg/Markt	4.50	26:36	5:54	3	4:18 21	7:08	24.90	2:37:27	6:19	3	28:29 22	43:31