



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Svetlana Simonis

Klubs: Ekosem-Agrar
Numurs: 411

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:42:40

Ātrums: 8.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 255 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 4(no 10)
Grupas labākais laiks: 2:08:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	4	5:12	29
Plessenburg	2.40	15:58	6:39	4	3:20	28
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	3	3:07	26
Ilsestein	4.80	36:41	7:38	4	8:52	38
Plessenburg	2.30	17:49	7:44	4	4:21	37
Oehrenfeld	3.40	18:02	5:18	4	3:42	26
Ilseburg/Markt	4.50	28:35	6:21	5	6:17	37