



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jutta Siefert

Klubs: PSV Grün-Weiß Kassel
Numurs: 409

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:12:44
Ātrums: 10.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 1(no 11)
Grupas labākais laiks: 2:12:44

Vidējie laiki	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts					
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km
	Ilsestein	4.10	23:08	5:38	1	-	8	2:28	4.10	23:08	5:38	1	-	8
	Plessenburg	2.40	13:02	5:25	1	-	10	1:43	6.50	36:10	5:33	1	-	9
	Oehrenfeld	3.40	15:10	4:27	1	-	10	2:18	9.90	51:20	5:11	1	-	10
	Ilsestein	4.80	28:25	5:55	1	-	9	4:12	14.70	1:19:45	5:25	1	-	11
	Plessenburg	2.30	14:54	6:28	1	-	12	3:19	17.00	1:34:39	5:34	1	-	11
	Oehrenfeld	3.40	14:59	4:24	1	-	8	1:37	20.40	1:49:38	5:22	1	-	11
	Ilseburg/Markt	4.50	23:06	5:08	1	-	8	3:38	24.90	2:12:44	5:19	1	-	11