



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ilona Heim

Numurs: 179

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:44:16

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 2:12:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 31:35 | 7:42 | 8 | 8:27 | 52 | 10:55 | 4.10 | 31:35 | 7:42 | 8 | 8:27 | 52 | 10:55 |
| Plessenburg | 2.40 | 16:22 | 6:49 | 4 | 3:20 | 34 | 5:03 | 6.50 | 47:57 | 7:22 | 6 | 11:47 | 43 | 15:58 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:41 | 5:12 | 3 | 2:31 | 30 | 4:49 | 9.90 | 1:05:38 | 6:37 | 4 | 14:18 | 39 | 20:20 |
| Ilsestein | 4.80 | 36:23 | 7:34 | 3 | 7:58 | 36 | 12:10 | 14.70 | 1:42:01 | 6:56 | 4 | 22:16 | 37 | 32:30 |
| Plessenburg | 2.30 | 16:55 | 7:21 | 2 | 2:01 | 22 | 5:20 | 17.00 | 1:58:56 | 6:59 | 4 | 24:17 | 36 | 37:50 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:57 | 5:16 | 2 | 2:58 | 25 | 4:35 | 20.40 | 2:16:53 | 6:42 | 3 | 27:15 | 35 | 42:25 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 27:23 | 6:05 | 3 | 4:17 | 30 | 7:55 | 24.90 | 2:44:16 | 6:35 | 2 | 31:32 | 34 | 50:20 |