



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Alexandra Kohler

Numurs: 240

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:44:41

Ātrums: 8.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 3(no 11)
Grupās labākais laiks: 2:12:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	3	6:27 36	4.10	29:35	7:12	3	6:27 36
Plessenburg	2.40	16:03	6:41	2	3:01 29	6.50	45:38	7:01	3	9:28 33
Oehrenfeld	3.40	19:54	5:51	8	4:44 59	9.90	1:05:32	6:37	3	14:12 38
Ilsestein	4.80	35:10	7:19	2	6:45 27	14.70	1:40:42	6:51	3	20:57 35
Plessenburg	2.30	17:57	7:48	4	3:03 39	17.00	1:58:39	6:58	3	24:00 35
Oehrenfeld	3.40	19:08	5:37	3	4:09 36	20.40	2:17:47	6:45	4	28:09 36
Ilseburg/Markt	4.50	26:54	5:58	2	3:48 27	24.90	2:44:41	6:36	3	31:57 35