



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ines Schnapke

Numurs: 862

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:52:08

Ātrums: 8.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 5(no 11)
Grupas labākais laiks: 2:12:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	4	6:55 38	9:23	4.10	30:03	7:19	4	6:55 38	9:23
Plessenburg	2.40	16:58	7:04	6	3:56 40	5:39	6.50	47:01	7:14	4	10:51 38	15:02
Oehrenfeld	3.40	19:17	5:40	6	4:07 42	6:25	9.90	1:06:18	6:41	5	14:58 40	21:00
Ilsestein	4.80	36:32	7:36	4	8:07 37	12:19	14.70	1:42:50	6:59	5	23:05 39	33:19
Plessenburg	2.30	18:12	7:54	6	3:18 42	6:37	17.00	2:01:02	7:07	5	26:23 39	39:56
Oehrenfeld	3.40	19:57	5:52	7	4:58 47	6:35	20.40	2:20:59	6:54	5	31:21 38	46:31
Ilseburg/Markt	4.50	31:09	6:55	8	8:03 53	11:41	24.90	2:52:08	6:54	5	39:24 44	58:12