



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Angela Jabado

Numurs: 207

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:52:46

Ātrums: 8.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 315 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 6(no 11)
Grupās labākais laiks: 2:12:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā			Kopā		Vietāztrūkums:		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	
Ilsestein	4.10	30:56	7:32	6	7:48	44	10:16	4.10	30:56	7:32	6	7:48	44	10:16		
Plessenburg	2.40	16:49	7:00	5	3:47	39	5:30	6.50	47:45	7:20	5	11:35	41	15:46		
Oehrenfeld	3.40	19:53	5:50	7	4:43	56	7:01	9.90	1:07:38	6:49	7	16:18	44	22:20		
Ilsestein	4.80	37:05	7:43	5	8:40	44	12:52	14.70	1:44:43	7:07	6	24:58	42	35:12		
Plessenburg	2.30	17:39	7:40	3	2:45	35	6:04	17.00	2:02:22	7:11	6	27:43	41	41:16		
Oehrenfeld	3.40	19:28	5:43	4	4:29	38	6:06	20.40	2:21:50	6:57	6	32:12	41	47:22		
Ilseburg/Markt	4.50	30:56	6:52	7	7:50	52	11:28	24.90	2:52:46	6:56	6	40:02	45	58:50		