



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

**Annett Fiedler**

Klubs: Iltisse  
Numurs: 119

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59) B

**Kopējais laiks: 2:59:33**

Ātrums: 8.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 2:12:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein      | 4.10            | 30:05       | 7:20         | 5                   | 6:57                | 39                      | 9:25                    | 4.10    | 30:05      | 7:20        | 5                   | 6:57                | 39                      | 9:25                    |
| Plessenburg    | 2.40            | 17:55       | 7:27         | 9                   | 4:53                | 58                      | 6:36                    | 6.50    | 48:00      | 7:23        | 7                   | 11:50               | 44                      | 16:01                   |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 21:32       | 6:20         | 10                  | 6:22                | 71                      | 8:40                    | 9.90    | 1:09:32    | 7:01        | 8                   | 18:12               | 57                      | 24:14                   |
| Ilsestein      | 4.80            | 38:43       | 8:03         | 7                   | 10:18               | 53                      | 14:30                   | 14.70   | 1:48:15    | 7:21        | 7                   | 28:30               | 56                      | 38:44                   |
| Plessenburg    | 2.30            | 20:08       | 8:45         | 9                   | 5:14                | 60                      | 8:33                    | 17.00   | 2:08:23    | 7:33        | 7                   | 33:44               | 56                      | 47:17                   |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 20:41       | 6:05         | 8                   | 5:42                | 52                      | 7:19                    | 20.40   | 2:29:04    | 7:18        | 8                   | 39:26               | 57                      | 54:36                   |
| Ilseburg/Markt | 4.50            | 30:29       | 6:46         | 5                   | 7:23                | 50                      | 11:01                   | 24.90   | 2:59:33    | 7:12        | 7                   | 46:49               | 54                      | 1:05:37                 |