



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Cornelia Wojciechowski

Numurs: 500

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64) B

Kopējais laiks: 3:04:25

Ātrums: 7.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 3:04:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	1	-	60	11:41	4.10	32:21	7:53	1	-	60	11:41
Plessenburg	2.40	17:39	7:21	1	-	55	6:20	6.50	50:00	7:41	1	-	57	18:01
Oehrenfeld	3.40	19:36	5:45	1	-	49	6:44	9.90	1:09:36	7:01	1	-	58	24:18
Ilsestein	4.80	38:34	8:02	1	-	52	14:21	14.70	1:48:10	7:21	1	-	54	38:39
Plessenburg	2.30	19:40	8:33	1	-	57	8:05	17.00	2:07:50	7:31	1	-	53	46:44
Oehrenfeld	3.40	21:16	6:15	1	-	58	7:54	20.40	2:29:06	7:18	1	-	58	54:38
Ilseburg/Markt	4.50	35:19	7:50	1	-	73	15:51	24.90	3:04:25	7:24	1	-	61	1:10:29