



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Irene Dittmann

Numurs: 90

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W65 (65-69) B

Kopējais laiks: 2:37:44

Ātrums: 9.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 2:37:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein | 4.10 | 28:08 | 6:51 | 1 | - | 28 | 7:28 | 4.10 | 28:08 | 6:51 | 1 | - | 28 | 7:28 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:58 | 6:14 | 1 | - | 17 | 3:39 | 6.50 | 43:06 | 6:37 | 1 | - | 24 | 11:07 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:17 | 5:40 | 2 | 1:42 | 42 | 6:25 | 9.90 | 1:02:23 | 6:18 | 1 | - | 28 | 17:05 |
| Ilsestein | 4.80 | 33:08 | 6:54 | 1 | - | 21 | 8:55 | 14.70 | 1:35:31 | 6:29 | 1 | - | 25 | 26:00 |
| Plessenburg | 2.30 | 15:53 | 6:54 | 1 | - | 15 | 4:18 | 17.00 | 1:51:24 | 6:33 | 1 | - | 22 | 30:18 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:08 | 5:37 | 2 | 0:46 | 36 | 5:46 | 20.40 | 2:10:32 | 6:23 | 1 | - | 22 | 36:04 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 27:12 | 6:02 | 1 | - | 29 | 7:44 | 24.90 | 2:37:44 | 6:20 | 1 | - | 23 | 43:48 |