



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Irmgard Eggert

Numurs: 101

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W70 (70-74) B

Kopējais laiks: 2:56:48

Ātrums: 8.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 433)  
Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 82)  
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 2:56:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25
Plessenburg	2.40	18:22	7:39	1	-	63	7:03	6.50	51:27	7:54	1	-	64	19:28
Oehrenfeld	3.40	18:51	5:32	1	-	37	5:59	9.90	1:10:18	7:06	1	-	61	25:00
Ilsestein	4.80	40:15	8:23	1	-	62	16:02	14.70	1:50:33	7:31	1	-	62	41:02
Plessenburg	2.30	18:48	8:10	1	-	52	7:13	17.00	2:09:21	7:36	1	-	60	48:15
Oehrenfeld	3.40	18:08	5:19	1	-	27	4:46	20.40	2:27:29	7:13	1	-	53	53:01
Ilseburg/Markt	4.50	29:19	6:30	1	-	46	9:51	24.90	2:56:48	7:06	1	-	50	1:02:52