



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Shima Ansary

Numurs: 791

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Grupa:  
Frauen

Kopējais laiks: 4:46:56

Ātrums: 5.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 11:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 70)  
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 46)  
Distances labākais laiks: 3:23:21

Vieta grupā: 22(no 46)  
Grupas labākais laiks: 3:23:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49	4.10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49
Plessenburg	2.40	26:30	11:02	29	7:31	29	7:31	6.50	1:14:10	11:24	23	19:11	23	19:11
Oehrenfeld	3.40	39:03	11:29	28	14:28	28	14:28	9.90	1:53:13	11:26	24	32:31	24	32:31
Ilsestein	4.80	56:06	11:41	22	14:40	22	14:40	14.70	2:49:19	11:31	24	46:58	24	46:58
Plessenburg	2.30	27:24	11:54	25	8:23	25	8:23	17.00	3:16:43	11:34	23	55:21	23	55:21
Oehrenfeld	3.40	39:39	11:39	26	18:34	26	18:34	20.40	3:56:22	11:35	22	1:13:47	22	1:13:47
Ilseburg/Markt	4.50	50:34	11:14	23	15:59	23	15:59	24.90	4:46:56	11:31	22	1:23:35	22	1:23:35