



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Günter Grünebast

Numurs: 811

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Grupa:  
Männer

Kopējais laiks: 3:24:19

Ātrums: 7.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 70)  
Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 24)  
Distances labākais laiks: 3:24:19

Vieta grupā: 1(no 24)  
Grupās labākais laiks: 3:24:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27
Plessenburg	2.40	18:55	7:52	1	-	1	-	6.50	56:33	8:41	2	0:18	2	0:18
Oehrenfeld	3.40	24:41	7:15	1	-	1	-	9.90	1:21:14	8:12	1	-	1	-
Ilsestein	4.80	41:58	8:44	1	-	1	-	14.70	2:03:12	8:22	1	-	1	-
Plessenburg	2.30	19:39	8:32	2	0:03	2	0:03	17.00	2:22:51	8:24	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	24:52	7:18	1	-	1	-	20.40	2:47:43	8:13	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.50	36:36	8:07	1	-	1	-	24.90	3:24:19	8:12	1	-	1	-