



## 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

### Detalizēti rezultāti

Niko Makowski

Numurs: 199

Posms: 2.00 km/Aplis

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Aplī: 5 (10 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 68)

Vieta grupā: 5(no 9)

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13	2.00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13
Aplis 2	2.00	10:06	5:02	5	3:23	43	3:23	4.00	19:55	4:58	5	6:35	42	6:36
Aplis 3	2.00	9:49	4:54	5	3:00	29	3:06	6.00	29:44	4:57	5	9:35	40	9:42
Aplis 4	2.00	10:24	5:12	5	3:28	34	3:36	8.00	40:08	5:00	5	13:03	40	13:17
Aplis 5	2.00	9:35	4:47	5	2:38	24	2:57	10.00	49:43	4:58	5	15:41	35	16:14