



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Frederik Grundmann

Numurs: 125

Posms: 2.00 km/Aplis

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 48:02

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Aplī: 5 (10 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 68)

Vieta grupā: 4(no 7)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				
Aplis 1	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34				
Aplis 2	2.00	9:25	4:42	5	0:29	28	2:42	4.00	18:35	4:38	3	0:59	30	5:16				
Aplis 3	2.00	9:50	4:55	4	0:44	31	3:07	6.00	28:25	4:44	4	1:43	31	8:23				
Aplis 4	2.00	9:45	4:52	3	0:37	27	2:57	8.00	38:10	4:46	4	2:20	29	11:19				
Aplis 5	2.00	9:52	4:56	4	1:07	30	3:14	10.00	48:02	4:48	4	3:27	28	14:33				