



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Detalizēti rezultāti

Jana Dahms

Klubs: PaceMaker

Numurs: 201

Posms: 2.00 km/Aplis

Hauptlauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 55:52

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Aplī: 5 (10 km)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 28)

Vieta grupā: 1(no 3)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59
Aplis 2	2.00	10:45	5:22	1	-	9	2:24	4.00	21:03	5:15	1	-	9	4:23
Aplis 3	2.00	11:20	5:40	1	-	8	2:42	6.00	32:23	5:23	1	-	8	7:05
Aplis 4	2.00	11:43	5:51	1	-	8	2:34	8.00	44:06	5:30	1	-	8	9:31
Aplis 5	2.00	11:46	5:53	2	0:17	10	3:19	10.00	55:52	5:35	1	-	8	12:50