



## 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

### Detalizēti rezultāti

Friederike Uhlig

Numurs: 184

Posms: 2.00 km/Aplis

Hauptlauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 56:35

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Aplī: 5 (10 km)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 28)

Vieta grupā: 2(no 3)

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.00	10:30	5:15	3	0:12	12	2:11	2.00	10:30	5:15	3	0:12	12	2:11
Aplis 2	2.00	11:01	5:30	2	0:16	10	2:40	4.00	21:31	5:22	2	0:28	11	4:51
Aplis 3	2.00	11:24	5:42	2	0:04	9	2:46	6.00	32:55	5:29	2	0:32	9	7:37
Aplis 4	2.00	11:44	5:51	2	0:01	10	2:35	8.00	44:39	5:34	2	0:33	9	10:04
Aplis 5	2.00	11:56	5:58	3	0:27	11	3:29	10.00	56:35	5:39	2	0:43	9	13:33