



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detalizēti rezultāti

Hexathlon

Klubs: EKC

Numurs: 315

Posms: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Kopējais laiks: 2:38:12

Ātrums: 18.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:14 min/km

Vieta distancē: 10 (no 17)

Distances labākais laiks: 1:59:25

Vieta grupā: 10(no 6)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.80	17:48	22:15	2	2:53	10	7:20	0.80	17:48	22:15	2	2:53	10	7:20
Wechsel Schw.-R	-	0:27	-	4	0:08	7	0:08	0.80	18:15	-	3	3:01	10	7:24
Runde Rad	38.00	1:35:42	2:31	3	17:12	9	22:50	38.80	1:53:57	2:56	3	20:13	9	30:14
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	4	0:05	8	0:05	38.80	1:54:10	-	3	20:15	9	30:17
Lauf	10.00	44:02	4:24	3	4:13	10	8:59	48.80	2:38:12	3:14	3	24:28	10	38:47