



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detalizēti rezultāti

Soft-Eggs

Numurs: 317

Posms: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Grupa:

Hexengrund-Triathlon Staffel

Kopējais laiks: 3:09:20

Ātrums: 15.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē: 15 (no 17)

Distances labākais laiks: 1:59:25

Vieta grupā: 15(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:59:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma Vietāztrūkums: min/km grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā Vietāztrūkums: min/km grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā Vietāztrūkums: min/km grupā	Vietāztrūkums: grupā			
Schwimmen nett	0.80	19:44	24:40	9 9:16	13 9:16	0.80	19:44	24:40	9 9:16	13 9:16	0.80	19:44	24:40	9 9:16	13 9:16
Wechsel Schw.-R	-	0:31	-	5 0:12	9 0:12	0.80	20:15	-	9 9:24	13 9:24	0.80	20:15	-	9 9:24	13 9:24
Runde Rad	38.00	1:54:58	3:01	10 42:06	16 42:06	38.80	2:15:13	3:29	10 51:30	16 51:30	38.80	2:15:13	3:29	10 51:30	16 51:30
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	7 0:04	12 0:06	38.80	2:15:27	-	10 51:34	16 51:34	38.80	2:15:27	-	10 51:34	16 51:34
Lauf	10.00	53:53	5:23	10 18:50	14 18:50	48.80	3:09:20	3:52	10 1:09:55	15 1:09:55	48.80	3:09:20	3:52	10 1:09:55	15 1:09:55