



## 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

### Detalizēti rezultāti

#### TEAM SLFIT

Klubs: SLFIT

Numurs: 301

Posms: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Grupa:

Hexengrund-Triathlon Staffel

Kopējais laiks: 2:35:03

Ātrums: 18.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē: 9 (no 17)

Distances labākais laiks: 1:59:25

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:59:25

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.80	12:24	15:30	2	1:56	2	1:56	0.80	12:24	15:30	2	1:56	2	1:56
Wechsel Schw.-R	-	0:45	-	9	0:26	16	0:26	0.80	13:09	-	2	2:18	2	2:18
Runde Rad	38.00	1:42:13	2:41	7	29:21	12	29:21	38.80	1:55:22	2:58	7	31:39	10	31:39
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	2	0:02	38.80	1:55:32	-	7	31:39	10	31:39
Lauf	10.00	39:31	3:57	3	4:28	3	4:28	48.80	2:35:03	3:10	7	35:38	9	35:38