8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detalizēti rezultāti

Nancy Köllner

Klubs: 1.SSV Saalfeld Radsport
Numurs: 57

Kopējais laiks: 2:36:20

Posms: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 56)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:58:46

Grupa:
AK 40, Seniorinnen 1

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupas labākais laiks: 2:16:49

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Schwimmen nett	0.50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40	0.50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40
Wechsel Schw.-R	-	4:08	-	4	2:32	16	2:50	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Schwimmen Kop	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Rad netto	29.00	1:29:17	3:04	2	4:56	9	18:51	29.50	1:47:58	3:39	2	8:37	10	24:11
Wechsel Rad-Lau	-	0:30	-	2	0:11	10	0:16	29.50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Rad Kopā	29.00	1:29:47	3:05					29.50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Lauf	7.50	47:52	6:22	4	34:24	15	34:24	37.00	2:36:20	4:13	3	19:31	11	37:34