8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detalizēti rezultāti

Antje Goldhorn

Kopējais laiks: 2:47:05

Numurs: 18

Posms: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 56)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:58:46

Grupa:
AK 45, Seniorinnen 2

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 2:19:03

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.50	14:24	28:48	3	3:00	14	4:31	0.50	14:24	28:48	3	3:00	14	4:31
Wechsel Schw.-R	-	3:21	-	3	1:44	11	2:03	0.50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16
Schwimmen Kop	0.50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16	0.50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16
Rad netto	29.00	1:42:54	3:32	3	22:38	16	32:28	29.50	2:00:39	4:05	3	26:45	16	36:52
Wechsel Rad-Lau	-	0:22	-	2	0:02	8	0:08	29.50	2:01:01	4:06	3	26:30	16	37:00
Rad Kopā	29.00	1:43:16	3:33					29.50	2:01:01	4:06	3	26:30	16	37:00
Lauf	7.50	46:04	6:08	3	6:30	11	32:36	37.00	2:47:05	4:30	3	28:02	16	48:19