



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Detalizēti rezultāti

Claudia Paul

Kopējais laiks: 2:27:49

Numurs: 5

Posms: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 18)

Distances labākais laiks: 1:58:46

Grupa:

AK 50, Seniorinnen 3

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:27:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48
Wechsel Schw.-R	-	3:48	-	1	-	15	2:30	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Schwimmen Kop	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Rad netto	29.00	1:23:34	2:52	1	-	6	13:08	29.50	1:40:03	3:23	1	-	7	16:16
Wechsel Rad-Lau	-	0:35	-	1	-	11	0:21	29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Rad Kopā	29.00	1:24:09	2:54					29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Lauf	7.50	47:11	6:17	1	-	14	33:43	37.00	2:27:49	3:59	1	-	9	29:03