



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detalizēti rezultāti

Monika Fricke

Klubs: AC Apolda

Numurs: 48

Posms: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Kopējais laiks: 2:53:13

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 18)

Distances labākais laiks: 1:58:46

Vieta grupā: 56(no 2)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen nett	0.50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24	0.50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24
Wechsel Schw.-R	-	2:32	-	2	0:23	8	1:14	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Schwimmen Kop	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Rad netto	29.00	1:41:24	3:29	2	9:19	15	30:58	29.50	1:56:13	3:56	2	10:33	13	32:26
Wechsel Rad-Lau	-	1:39	-	2	1:16	16	1:25	29.50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Rad Kopā	29.00	1:43:03	3:33	2	10:35	15	32:23	29.50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Lauf	7.50	55:21	7:22	2	13:02	18	41:53	37.00	2:53:13	4:40	2	24:51	18	54:27