



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

**Volker Siebenhaar**

**Numurs: 198**

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 55:10

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 239)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 140)

Distances labākais laiks: 32:54

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 42:13