



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

**Silvia Drößler**

Klubs: SV 90 Gräfenroda - Wintersport

Numurs: 27

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 55:41

Ātrums: 9.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 239)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 99)

Distances labākais laiks: 36:18

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:58