



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

**Silke Lösch**

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 103

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 58:18

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 239)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 99)

Distances labākais laiks: 36:18

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:40