



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Theresa Bertl

Numurs: 304

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Frauen (20-29) L

Kopējais laiks: 1:51:27

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:51:27

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	9.20	54:18	5:54	1	-	13	14:56	9.20	54:18	5:54	1	-	13	14:56
Runde	9.00	56:10	6:14	1	-	12	16:33	18.20	1:50:28	6:04	1	-	12	31:29
Ziel	0.30	0:59	3:16	1	-	13	0:15	18.50	1:51:27	6:01	1	-	12	31:44