



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Theresa Bertl

Numurs: 304

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Frauen (20-29) L

Kopējais laiks: 1:51:27

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:51:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	9.20	54:18	5:54	1	- 13	9.20	54:18	5:54	1	- 13	14:56
Runde	9.00	56:10	6:14	1	- 12	18.20	1:50:28	6:04	1	- 12	31:29
Ziel	0.30	0:59	3:16	1	- 13	18.50	1:51:27	6:01	1	- 12	31:44