



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Adrian Koch

Klubs: NOMADS/Crew301

Numurs: 409

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer (20-29) L

Kopējais laiks: 1:17:45

Ātrums: 13.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:17:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	39:08	4:15	1	-	8	7:37	9.20	39:08	4:15	1	-	8	7:37
Runde	9.00	37:54	4:12	1	-	5	6:17	18.20	1:17:02	4:13	1	-	6	13:54
Ziel	0.30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18.50	1:17:45	4:12	1	-	6	14:00