



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Aaron Flötotto

Numurs: 319

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer (20-29) L

Kopējais laiks: 1:32:38

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:17:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34
Runde	9.00	45:43	5:04	2	7:49	28	14:06	18.20	1:31:48	5:02	2	14:46	31	28:40
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:07	24	0:13	18.50	1:32:38	5:00	2	14:53	31	28:53