



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Simon Gräfe

Kopējais laiks: 1:34:39

Numurs: 326

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 5)

Männer (20-29) L

Grupas labākais laiks: 1:17:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44	9.20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44
Runde	9.00	49:32	5:30	5	11:38	48	17:55	18.20	1:33:47	5:09	3	16:45	37	30:39
Ziel	0.30	0:52	2:53	4	0:09	35	0:15	18.50	1:34:39	5:06	3	16:54	37	30:54