



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Paul Georg Langer

Numurs: 350

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19) L

Kopējais laiks: 1:42:29

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:42:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	45:36	4:57	1	-	36	14:05	9.20	45:36	4:57	1	-	36	14:05
Runde	9.00	56:00	6:13	1	-	71	24:23	18.20	1:41:36	5:34	1	-	58	38:28
Ziel	0.30	0:53	2:56	1	-	38	0:16	18.50	1:42:29	5:32	1	-	58	38:44