



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Samsom Tesfazghi Hayalu

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 395

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:03:45

Ātrums: 16.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:03:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	31:31	3:25	1	-	1	-	9.20	31:31	3:25	1	-	1	-
Runde	9.00	31:37	3:30	1	-	1	-	18.20	1:03:08	3:28	1	-	1	-
Ziel	0.30	0:37	2:03	1	-	1	-	18.50	1:03:45	3:26	1	-	1	-