



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Samsom Tesfazghi Hayalu**

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 395

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:03:45

Ātrums: 16.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:03:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde          | 9.20            | 31:31       | 3:25         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 9.20    | 31:31      | 3:25        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Runde          | 9.00            | 31:37       | 3:30         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 18.20   | 1:03:08    | 3:28        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Ziel           | 0.30            | 0:37        | 2:03         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 18.50   | 1:03:45    | 3:26        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |